

ねんど せいかつ こうざ
30年度 生活ステップアップ講座

さんかきぼう かた じぜん
☆参加希望の方は事前に
もうしこ
お申込みください

あんしん たの ちいき せいかつ ため しゃかいじん ひつよう まな こうざ
☆安心して楽しく地域で生活をする為に、社会人として必要となることを学ぶ講座です。
へいせい ねん がつ へいせい ねん がつ まいつき かいいろいろ と あ おこな
☆平成30年4月から平成31年3月まで、毎月1回色々なテーマを取り上げて行います。

だい かいめ
第1回目

にちじ へいせい ねん がつ にち ど ごご ごご
日時 : 平成30年4月7日(土) 午後2:00~午後3:30

ばしょ ひかりがおくみん かい かいぎしつ
場所 : 光が丘区民センター 6階 会議室(2)

たいしょう ちてきしょう かた ひとり さんか かた こうこう ねんせいじょう
対象 : 知的障がいのある方で、一人で参加できる方 (高校3年生以上)

ないよう かね つか かた
内容 : お金の使い方

じぶん きゅうりょう だい つか し
~自分のお給料がいくらか?おやつ代にいくら使っているか知っていますか?~

がついこう ないよう にちじ まいつき つうしん かくにん
5月以降のテーマ↓↓ 内容や日時については、毎月のすてっぷ通信でご確認ください♪

- ほうさいたいけん けんこうかんり えいよう かんせんしょうよぼう
・防災体験 ・健康管理(栄養・感染症予防)
- しごと く しょうらい せいかつ
・仕事ってなんだろう ・暮らしのかたち(将来の生活について)
- じぶん じぶん き けんりこうし けいたいでんわ つか かた
・自分のことは自分で決める(権利行使) ・携帯電話やスマートフォンの使い方
- ゆうじん かぞく こいびと かんけい
・友人や家族、恋人と良い関係をつくろう!