



# たまいばずしみアム



ねりまく す しょう かた たいしょう なかま もくてき  
練馬区にお住まいの 障 がいのある方 対 象にした、仲間づくりを目的とした



こうりゅう とも なかま いっしょ さんか  
交 流 イベントです。友だちや仲間と一緒に参加してみませんか。



にちじ  
日時：令和8年 2月 28日 (土) 午後2時 ~ 4時30分  
ごご じ ぶん うけつけかいし  
(午後1時30分 受付開始)

ばしよ ひかりがおかく みん かい たもくてき とえいおおえどせん ひかりがおかえき ちょっけつ  
場所：光が丘区民センター3階 多目的ホール (都営大江戸線 光が丘駅 直 結)

ないよう こうりゅう ちゃかい はたら かた はっぴよう  
内容：交 流 レクリエーションゲーム、お茶会、働 いている方の 発表



こうし あらい あつこ こうざこうし  
講師：新井 敦子さん (すてっぷレクリエーション講座講師)

かんせんしょう じょうきょう ちゃかい ちゅうし  
\* 感 染 症 の 状 況 によつて、お茶会が中止になることもあります。

もうしこ しめきり  
申 込 み 締 切  
げつ  
： 2月23日 (月)



たいしょう  
対 象

さいいじょう こうりゅう かた ひとり さんか かた  
① 18歳以上で、みんなと交 流 したい方、一人で参加できる方

こうとうぶ ねんせい こうりゅう かた そつぎょうご ひとり さんか かた  
② 高等部3年生で、みんなと交 流 したい方、卒業後には一人で参加できる方  
こうとうぶ ねんせい ほごしゃ つきそ ねが  
※高等部3年生は、保護者の付添いをお願いします。

はたら きょうみ かた  
③ 「働 く」に興味がある方



まいつきだい きんようびゆうがた こうりゅう  
毎月第2金曜日夕方の交 流 プログラムの  
たいけん  
体験イベントです。

たの  
みんなでレクリエーションを楽しみましょう！  
こうとうぶ ねんせい さんか たの  
高等部3年生のご参加を楽しみにしています★



もうしこ せいかつしえん でんわ ふあつくす  
申 込 み：生 活 支 援 センターすてっぷ TEL：03 (5997) 7858 / FAX：03 (5997) 7857