

~^{さむ}寒い日^ひにはこれ！^み味噌^に煮^こ込みうどん~



^み味噌^に煮^こ込みうどん (1人分) ^{にんぶん}

ゆでうどん	^{たま} 1玉
^{ぶた} 豚切り ^お 落とし肉	50g
^{ぶた} 豚 ^{にく} ひき肉	30g
^{あぶら} 油揚げ	1枚
^{たまご} 卵	1個
シイタケ	2個
シメジ	1/4パック
エノキ	1/4パック
ネギ	1/2本
カイワレ	1/4パック



^み 味噌	大さじ2
みりん	大さじ1
^{かりゅう} 顆粒だし	小さじ1
^{あがら} ごま油	大さじ1
^{しお} 塩、 ^{てきりょう} コショウ	適量