

ひかりがおかちくさい
★光が丘地区祭 オープン講座のお知らせ★



ドライフラワーの
キャンドルアレンジ

R6年10月12日(土)

- ① 11:00~12:00 (最終受付11:45) 先着10名
② 1:30~3:30 (最終受付3:15) 先着20名



カラーは3色から選べます♪

空いていれば予約なしでも参加
できますが、すてっぷ利用者さん
は席の予約ができます。

① 11:00 ② 1:30 ③ 2:30

希望の時間をお知らせください。

こうざ し

★オープン講座のお知らせ★



ヨガ

すわ
イスに座ってヨガをしよう

R6年10月13日(日) 1:30~4:00

★1回15分間の入れ替え制

空きがない場合は次の回までお待ちいただきます。

★空いていれば予約なしでも参加

できますが、すてっぷ利用者さん

は席の予約ができます。

予約は1枠につき1名です。

希望の時間をお知らせください。



どちらも、すてっぷ映画室にておこないます。参加費は無料です。お申し込み(席の予約)は9月25日からです。