

ミートソーススパゲティ

ざいりょう ひとりぶん
の材料(一人分)

- | | |
|----------------|--------------|
| ♪ スパゲティ(早茹で4分) | ぐらむ
80 g |
| ♪ 合い挽き肉 | ぐらむ
70 g |
| ♪ 基本のトマトソース缶 | ぐらむ
150 g |
| ♪ ケチャップ | おお
大さじ1 |
| ♪ ウスターソース | こ
小さじ1 |
| ♪ 卵 | こ
1個 |
| ♪ マヨネーズ | おお
大さじ1/2 |
| ♪ ベビーリーフ(飾い) | 1/8パック |
| ♪ 粉チーズ | てきぎ
適宜 |
| ♪ 油 | 少々 |