

ろ こ も こ どん ざ い り ょ う ひ と い ぶ ん
ロコモコ丼の材料(一人分)

- ♪ ^あ ^び ^{にく} 合い挽き肉 ^{ぐらむ} **80 g**
- ♪ ^{もと} ハンバーグの素 ^{おお} (大さじ2) ^{ぐらむ} **14 g**
- ♪ ^{はん} パックご飯 **1パック**
- ♪ ^{たまご} 卵 **1個**
- ♪ ミニトマト **3~5個**
- ♪ ベビーリーフ ^{ぐらむ} **5 g** ^{ひとつか} (一掴み)
- ♪ レタス ^{まい} **1枚**

^{ち ょ う み り ょ う}
調味料

^{おお} ケチャップ (大さじ2)、 ^{さとう} ^こ 砂糖 (小さじ1)

^{おお} ウスターソース (大さじ1)

^{おお} マヨネーズ (大さじ1)