

^やオム^{ざいりょう}焼きそば^{ひとりぶん}の材料(一人分)

♪ インスタント ^や 焼きそば	^{ひとりぶん} 一人分
♪ ^{ぶたにく} 豚肉 (^{こまぎ} 小間切れ)	^{ぐらむ} 20 g
♪ キャベツ	^{まい} 1 / 2枚
♪ ^{たまご} 卵	^こ 2個
♪ マヨネーズ	^{しーしー} 15 c c
♪ ^{この} お好みソース	^{てきぎ} 適宜