

カレーうどんの材料(一人分)

れいとう
♪ 冷凍うどん

たま
1玉

♪ カレーフレーク

おお
大さじ2

ぶた ぎ にく
♪ 豚こま切れ肉

ぐらむ
40 g

あぶらあ
♪ 油揚げ

まい
1/2枚

♪ ねぎ

せんち
10 cm

めん のうしゅく ばい
♪ 麺つゆ(濃縮2倍)

しーしー
30 c c

こ
♪ かたくい粉

こ
小さじ2

* カレーフレークの代わりにカレールーを使う場合は1片