

キノコのパスタの材料

ひとりぶん
(一人分)

♪ スパゲティ(茹で時間4分) 80 g

♪ しめじ 1/3パック

♪ まいたけ 1/3パック

♪ エリンギ 小1本

(しめじ、まいたけ、エリンギはそれぞれ30 g 程度)

♪ ツナ缶(油漬け) 1/3缶(20 g)

♪ バター (切れているバター1つ) 8 g

♪ 麺つゆ 大さじ2

♪ 刻みのい 大さじ1