

キーマカレーの材料(一人分)

- ♪ ^あ ^び ^{にく} 合い挽き肉 ^{ぐらむ} 70 g
- ♪ しめじ ^{てきぎ} 適宜
- ♪ パプリカ ^こ 1 / 4 個
- ♪ ^{はん} パックご飯 1 パック
- ♪ オニオンコンソメスープの ^{もと} 素 ^{ふくろ} 1 袋
- ♪ カレールウ(^{かりゅう} 顆粒) ^{おお} 大さじ 3
- ♪ ^{たまご} 卵 ^こ 1 個