

^な ^{はな} 菜の花のパスタの^{ざいりょう}材料

^{ひとりぶん}
(一人分)

♪ スパゲティ(^ゆ茹で時間^{じかん}4分^{ぶん}) ^{ぐらむ}70 g

♪ しめじ 1 / 3パック

♪ あさりの水煮(缶詰) ^{ぐらむ}20 g

♪ ^な ^{はな} 菜の花 1 / 3束^わ

♪ バター ^{かけら}1片^{ぐらむ}(8 g)

♪ はまぐりのお吸いもの(インスタント) ^{ふくろ}1袋

♪ しょうゆ ^こ小さじ1