

カレーうどんの材料(一人分)

- ♪ ゆでうどん ^{たま} 1玉
- ♪ カレーフレーク ^{おお} 大さじ2
- ♪ ^{ぶた}豚こま^ぎ切れ肉 ^{にく} 40g
- ♪ ^{あぶらあ}油揚げ ^{まい} 1/2枚
- ♪ ねぎ ^{せんち} 10 cm
- ♪ ^{めん}麺つゆ(^{のうしゅく}濃縮^{ばい}2倍) ^{しーしー} 30cc
- ♪ かたくい^こ粉 ^こ 小さじ2

* ^かカレーフレークの代わりに^{つか}カレー^{ぼあい}ル^{かけ}ーを使う場合は1片