

スパゲティ ナポリタン

ざいりょう ひとりぶん
の材料(一人分)

- | | |
|----------------|-------------------|
| ♪ スパゲティ(早茹で4分) | ぐらむ
70 g |
| ♪ ピーマン | こ
1個 |
| ♪ ウィンナーソーセージ | ほん
3本 |
| ♪ マッシュルームの水煮 | みず に
てきぎ
適宜 |
| ♪ 基本のトマトソース | きほん
おお
大さじ2 |
| ♪ ケチャップ | おお
大さじ1 |
| ♪ 卵 | たまご
こ
1個 |
| ♪ マヨネーズ | こ
小さじ1 |
| ♪ 粉チーズ | こな
てきぎ
適宜 |