

# スパゲティ ナポリタン

ざいりょう ひとりぶん  
の材料(一人分)

- |                |                   |
|----------------|-------------------|
| ♪ スパゲティ(早茹で4分) | ぐらむ<br>70 g       |
| ♪ ピーマン         | こ<br>1個           |
| ♪ ウィンナーソーセージ   | ほん<br>3本          |
| ♪ マッシュルームの水煮   | みず に<br>てきぎ<br>適宜 |
| ♪ 基本のトマトソース    | きほん<br>おお<br>大さじ2 |
| ♪ ケチャップ        | おお<br>大さじ1        |
| ♪ 卵            | たまご<br>こ<br>1個    |
| ♪ マヨネーズ        | こ<br>小さじ1         |
| ♪ 粉チーズ         | こな<br>てきぎ<br>適宜   |