

わふう ざいりょう 和風パスタの材料

ひとりぶん
(一人分)

♪ スパゲティ(茹で時間4分) ^{ゆ じかん ぶん} ^{ぐらむ} 70 g

♪ しめじ(小パック) ^{しょう} 1/3パック

♪ エ/キ ^{てきぎ} 適宜

♪ ハーフベーコン ^{まい} 4枚

♪ ほうれん草 ^{そう} 1/6束 ^わ

♪ バター ^{ぐらむ} 8 g

♪ めんつゆ(濃縮2倍) ^{のうしゆく ばい} ^{おお} 大さじ2