

【オム焼きそばの作り方】

(500W の場合)

- ① 焼きそばの麺の袋の角を少し切って、1分加熱する。



- ② キャベツは食べやすい大きさに手でちぎっておく。



- ③ 麺を袋から出して、レンジ容器に入れてよくほぐす。



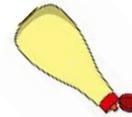
- ④ 麺の上にキャベツと豚肉をのせる。

- ⑤ ソースと水大さじ1を入れてよく混ぜる。

- ⑥ 蓋をせずに、4分加熱する。

- ⑦ 皿に取り出しておく。

- ⑧ 卵2個を洗ってボールに割り入れ、マヨネーズ大さじ1入れて混ぜる。



- ⑨ レンジ容器に入れて、2分加熱する。

- ⑩ 焼きそばの上のにのせる。

- ⑪ お好みソースをかける。