

はるやさい
春野菜の Pasta の材料

ひとりぶん
(一人分)

- ♪ スパゲティ (茹で時間4分) ^{ゆ じかん ぶん} 70 g ^{ぐらむ}
- ♪ ハーフベーコン ^{まい} 3枚
- ♪ キャベツ ^{ぐらむ} 70 g
- ♪ アスパラガス ^{ほん} 2本
- ♪ ソラマメ ^{ふさ} 3房
- ♪ バター ^{かけら} 1片 (8 g) ^{ぐらむ}
- ♪ めんつゆ (2倍濃縮) ^{ぼいのうしゆく} ^{おお} 大さじ1
- ♪ 顆粒コンソメ ^{かりゅう} ^こ 小さじ1