

【カレーうどん】の作り方

(500Wの場合)

- ① 冷凍うどんをレンジ容器に入れる。



- ② 水を200cc入れる。

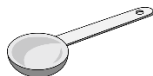


- ③ めんつゆを大さじ2入れる。



- ④ カレーフレークを大さじ2入れる。

- ⑤ 豚こま切れ肉に片栗粉を小さじ1振りかけて、はしで混ぜる。



- ⑥ うどんの上に、豚こま切れ肉を入れる。

- ⑦ 油揚げをキッチンばさみで切って入れる。



- ⑧ ねぎをキッチンばさみで切って入れる。



- ⑨ レンジ容器に蓋をして4分加熱する。



- ⑩ 一度取り出してよく混ぜて、さらに4分加熱する。

- ⑪ もう一度混ぜて出来上がり。