

ポテトグラタンの材料ざいりょう (一人分ひとりぶん)

- ♪ ジャガイモ ちゅうこ 中 1個
- ♪ ベーコン まい 2枚
- ♪ フロッキー かぶ 1/6株
- ♪ とろけるスライスチーズ まい 1枚
- ♪ 牛乳 ぎゅうにゅう しーしー 100 c c

トマトスープの材料ざいりょう

- ♪ キャベツ はまい 葉 1/2枚
- ♪ トマト缶 かん 1/6缶
- ♪ ウィンナーソーセージ ほん 2本

ちょうみりょう 調味料

- ♪ バター ぐらむ 10 g
- ♪ 小麦粉 おお 大さじ 1
- ♪ コンソメスープの素 もと 小さじ 1.5
- ♪ 塩、コショウ しお てきぎ 適宜