

あんかけ焼きそば材料(一人分)

- ♪ 蒸し麺 1袋
- ♪ 豚こま肉 30g
- ♪ キャベツ 1/2枚
- ♪ ピーマン 1/2個
- ♪ キクラゲ 適宜
- ♪ かに風味スティック 3束

* 調味料(水100ml、かたくい粉大さじ1)

- ♪ しょうゆ 大さじ1
- ♪ 砂糖 小さじ1
- ♪ 中華スープのもと(顆粒) 小さじ1
- ♪ みりん 小さじ1
- ♪ ごま油 小さじ1