

き^{ざいりょう}のこのパスタの材料(一人分)

♪ スパゲティ ^{ぐらむ} 80 g

♪ しめじ 1/5 パック

♪ まいたけ 1/5 パック

♪ エリンギ ^{ぽん} 1本

(しめじ、まいたけ、エリンギはそれぞれ30 ^{ぐらむ}g 程度)

♪ ベーコン ^{まい} 2枚

♪ バター ^{ぐらむ} 10 g

(^き切れているバター1つ)

♪ 生クリーム(植物性) ^{なま} ^{しょくぶつせい} ^{しーしー} 100 c c

♪ コンソメ顆粒 ^{かりゅう} ^こ 小さじ 1/2

♪ 乾燥パセリ、粉チーズ ^{かんそう} ^{こな} ^{てきぎ} 適宜