

ボッチャ

いっしょ たの
一緒に楽しみませんか？



ボッチャは、重い身体障がいのある方のスポーツとして始まった
スポーツで、パラリンピックの正式種目にもなっています！

ろうにやくなんによ しょう かか きがる たの
老若男女、障がいのあるなしに関わらず気軽に楽しめるスポーツです！

にちじ がつ にち にち ごぜん
日時：11月11日(日) 午前10:00～11:30

でい じゆう
出入り自由！！

ばしょ ひかりがおかくみん かい しゅうかいしつ
場所：光が丘区民センター5階 集会室

たいしょう きょうみ かた
対象：ボッチャに興味のある方

さんかひ むりょう
参加費：無料

も もの とく うご ふくそう こ くだ
持ち物：特にありません。動きやすい服装でお越し下さい♪

と あ せいかつしえん
問い合わせ：生活支援センターすてっぴ 03-5997-7858

ねりあるキラリー 対象イベント！！



簡単にルールを紹介！

ジャックボール（目標球）と呼ばれる白いボールに、赤・青のそれぞれ6球ずつのボールを投げたり、転がしたり、他のボールに当てたりして、いかに近づけるかを競います。



生活支援センターは、障がいのある方の支援を通して、障がいのある人もない人も、共に生きる地域づくりに取り組んでいます。



練馬区立光が丘障害者地域生活支援センター（通称：生活支援センターすてっぷ）

場所：光が丘区民センター6階

開所時間：平日 午前9時～午後8時 / 土日 正午～午後8時

休業日：毎週火曜日、祝日、区民センター休館日